

Napomena: ovaj članak je preuzet sa stranica interneta (nije članak VINIS-a)

PARAZITI U LJUDSKOM ORGANIZMU I KAKO SE IZLEČITI

Savremena konvencionalna medicina obično ne uzima u obzir parazite pri lečenju akutnih ili hroničnih poremećaja. Ni pacijenti ni terapeuti ne žele da veruju da se paraziti pojavljuju u našem visoko civilizovanom i zdravstveno obezbeđenom svetu. A zapravo, istina je upravo suprotna – mi ne samo što posedujemo domaće mnogobrojne parazitske vrste, već ih duže vreme, zahvaljujući ubrzanim i olakšanim mogućnostima putovanja i transporta, donosimo sa naših putovanja po svetu i uvozimo uz hranu koja dolazi sa često drugog dela planete. Sve zajedno, stvorena je takva situacija da na te nove i iskomplikovane parazitske uticaje naš organizam često ima mogućnost slabe ili skoro nikakve odbrane. Posledično tome, paraziti učestvuju u razvoju mnogih simptoma i poremećaja a često su i odlučujući faktor takvih stanja. Često se smatra da paraziti isključivo napadaju digestivni trakt ali to nije istina. Paraziti mogu inficirati bilo koje tkivo ili telesni organ i na taj način uzrokovati masu simptoma i poremećaja, od kojih su mnogi nespecifični, pa uz gljivice ili teške metale, predstavljaju veoma "nezgodan" element za direktno dokazivanje uzročno-posledičnih veza u nastanku npr. sledećih poremećaja:

bol u zglobovima, osteoporoza, mialgija (bol u mišićima)
astma, bronhitis, pankreatitis, hepatitis
dijabetes, imunološki poremećaji, rak
epilepsija, migrena, kardiovaskularna oboljenja, anemija
loše rapoloženje bez ikakvih razloga, narušen san, nervoza, slaba pažnja i koncentracija
preterana glad, gubitak težine, gojaznost, mučnina, neprijatan ukus u ustima i zadah, kolitis, hemoroidi, svrab anusa, mitiseri, bubuljice, akne, seboreja, vitiligo, grubost kože, razne pegei fleke na koži, prevremene bore na licu, dermatitis, alergije, naročito alergije na hranu, papilomi, pukotine na petama, preterano opadanje kose ili kada osoba prerano osedi raslojavanje i lomljivost noktiju.

Znaci infekcije parazitima kod žena :

"belo pranje", zapaljenje jajnika, cistitis, bolne menstruacije, poremećaji menstrualnog ciklusa
slabost, fibrom, miom, fibrozno-cistične mastopatije
zapaljenje nadbubrežnih žlezdi
zapaljenje bešike, zapaljenje bubrega.

Znaci infekcije parazitima kod muškaraca:

prostatitis, adenom
cistitis, kamen i pesak u bubrezima, kamen i pesak u mokraćnoj bešici
impotencija, narušeno psihičko stanje.

Termin "parazit", u svakodnevnom govoru, često biva nepotpuno ili nejasno shvaćen. Tako se parazit definiše kao organizam koji ima relativno bliske odnose sa svojim domaćinom i živi na njegov račun.

Iako ovakva definicija u stvari, većinu mikro-organizama čini parazitima, u medicini su samo protozoe (jednoćelijski organizmi), helminti (gliste) i artopodi klasifikovani kao paraziti (iz sveta životinja).

Tako u daljoj podeli, helminti (gliste) uključuju: cestode (pantljičare), nemetode (crve) i trematode (metilje).

- Paraziti se pričvršćuju u sistemu za varenje ili se "gnezde" (u vidu čaure, kapsule) u drugim organima i tkivima čime povređuju dotične organe, smetaju im da normalno rade, izazivaju bol, grčeve, narušavaju ritam pražnjenja creva, nastaju zatvori itd.
 - Paraziti naseljavaju mišiće, pluća (imitirajući tuberkulozna žarišta), u jetri i mozgu stvaraju kliničku sliku tumora i cista.
 - Gnezdeći se u tkivima i kačeći se za zidove creva, parazit ozleđuje pokrivač tkiva, što otvara put ostalim infekcijama i dugoročno provocira žarišta i zapaljenja čime troši imuni sistem organizma. Naročito imuni sistem deteta u toku formiranja.
- Paraziti koriste resursse potrebne samom organizmu.

KAKO PARAZITI PRODIRU U NAŠ ORGANIZAM:

Najbrži način prodora parazita u naš organizam je preko neoprانog ili slabo opranog voća i povrća, nedokuvanog i nedoprženog mesa.

Takođe čest izvor zaraze je riba, koja je nedovoljno termički obrađena. Člankoviti i okrugli crvi i njihova jaja koje riba sadrži u izobilju, mogu biti uništeni samo ako se dobro termički obradi ili riba zamrzne do -4°C . Pri zamrzavanju mesa, jaja parazita uginu tek za nedelju dana (tako da dobro razmislite pre nego što pojedete, svežu ili usoljenu ribu, sušenu ili dimljenu).

Vazduh i paraziti :

suve fekalije životinja raznose se vetrom, pa se zaraza prenosi udisanjem vazduha. Ako vodite svog psa u šetnju, obavezno ponesite za to predviđenu kesu i počistite za njim.

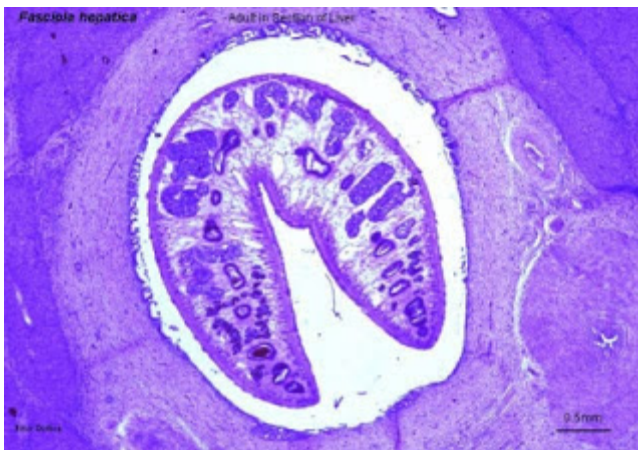
Prljave ruke :

zaraza se prenosi ne samo preko svojih prljavih ruku nego i prljavih ruku prodavaca, ljudi koji rade sa prehrambenim proizvodima. A naročito preko papirnog novca. Dovoljno je da posle držanja novca u ruci pipnete hranu, usta ili nos i evo zaraze.

Na hrani koja se prodaje na otvorenom (npr. hleb, kolači, pite, kifle, đevreci, keks) pri vetrovitom vremenu mogu se naći jaja nekoliko vrsta parazita !

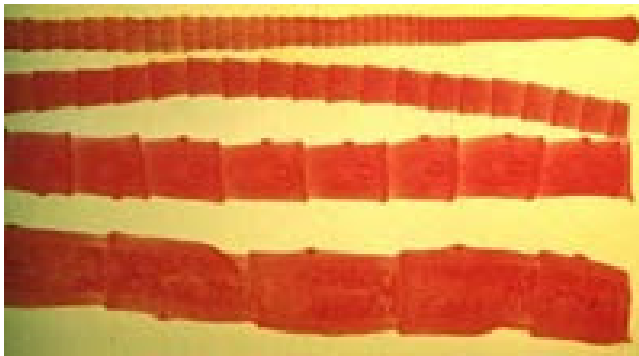
Kupališta :

ima i takvih parazita koji prodiru kroz kožu. Npr. za vreme kupanja u slatkovodnim kupalištima gde jaja sistosona koja se izbacuju mokraćom, formiraju larve koje aktivno prodiru kroz kožu u organizam.



Adult velikog metilja u jetri(uvijena U forma)

Veliki metilj ili goveđi metilj (*Fasciola hepatica*) je pljosnati crv koji parazitira u žučnim kanalima i žučnoj kesi, nekada plućima, krvnim sudovima ovce, goveda, konja, svinje, kunića i divljači (jelena, srna i zečeva), retko i čoveka. Izaziva začepljenje žučnih odvoda i jetre što može da se završi i smrću. Kod ovaca je ranije bio uzrok masovnih oboljenja pa je zabeleženo da je 1830. u Engleskoj uginulo čak 1,5 miliona ovaca. Prelazni domaćin ovog parazita je barski puž. Nosioši široke pantljičare i govedeg metilja su najdeblji ljudi. Ljubičasta nijansa boje kože, oboljenja sniženog imuniteta i proširene vene na nogama. Često se javljaju alergije i oboljenja endokrinnog sistema kao i agresivnost, otok jetre, žutica usled začepljenja žučnih puteva, upala jetre zbog sekundarne infekcije bakterijama.



Zaraza širokom pantljičarom prouzrokuje gojaznost. Njome se mogu zaraziti ljubitelji roštilja, termički nedovoljno obrađene slanine i ribe. Posle zaraze nastupa gojaznost uz rast stomaka. Mnogo toksičnog otpada od parazita taloži se u oblasti glave, koja postaje okruglija, oči su nadute, nos se uveća, njegova koža pocrveni, ponekad se nozdrve toliko uvećaju da nos izgleda kao kvrgav krompir. Na vratu se javljaju otekline ispunjene tečnošću.



Kod ljudi zaraženih patuljastom pantljičarom na telu ima mnogo papiloma. Oni se često napipavaju kada se pomiluje koža, kao sitna zrnca peska. To je zbog toga što jaja parazita brzo izrastaju u larve koje se tu gnezde. U crevima se larve kače

svojim kukama za resice creva. Ovo je veoma tesko oboljenje. Čovek se oseća slabim, umornim, otiču noge i bedra. Broj zarazenih ovim parazitom je prilično velik. Od 100 ljudi: 30 do 35 su nosioci patuljaste pantljičare. Svi se oni leče od mnogih bolesti, hormonima, antibioticima i kao pravilo stanje im se pogoršava a dijagnoza im je: neizlečiva bolest.



Kod zaraze svinjskom pantljičarom, javljaju se velike otekline na licu, krupne bore i neuobičajene grimase. Česta je migrena. U duetu sa trihomonom izazivaju poliartritis i smanjenje funkcije nadbubrežne žlezde. Kod zaraze dolazi do bujanja: toksoplazmoza (pogotovo u mozgu), hlamidije (parazit u trihomonadi), kandidate i drugih gljivica.



Ehinokokus, pseća pantljičara

Čovek može da se zarazi konzumiranjem neoprانog povrća ili voća koje raste na kontaminiranom zemljištu na kome su prisutna jaja parazita i prilikom milovanja zaraženog psa posle čega se neopranim rukama, na kojima su zaostala jaja parazita, konzumira obrok.

Oslobodena larva, probija zidove u šupljini creva i putem cirkulacije u 70 odsto slučajeva se zadržava u jetri gde formira larvenu mehurastu cistu, slično kao kod ovce ili koze. Cista postepeno raste i može dostići i veličinu do 10 santimetara. U 20 odsto

slučajeva cista se formira u tkivu pluća, a u preostalih 10 odsto može nastati u drugim organima kao što su slezina, mozak i kosti.

Razvoj parazitne ciste može proteći neprimetno, slično kao kada raste benigni tumor. Ukoliko je zahvaćena jetra, bolesnik oseti prve simptome kada parazit dostigne veličinu od preko pet do deset santimetara usled potiskivanja zdravog dela jetre. To je najčešće potmuli bol pod desnim rebarnim lukom. Parazinta cista se često otkrije i u ranoj fazi prilikom rutinskog ultrazvučnog pregleda trbuha.

Iz parazitne ciste se postepeno oslobađaju u cirkulaciji proteini sa antigenim svojstvima, a kao reakcija nastanu specifična antitela. Njihovo otkrivanje pomaže u dijagnostici parazitarnih cista.

Ehinokokna cista može da pukne što dovodi do rasejavanja parazita, a isto tako može dovesti da akutne alergijske reakcije usled oslobađanja specifičnog antigena. U izuzetno retkim slučajevima različite komplikacije parazitne ciste mogu dovesti i do smrtnog ishoda.

Jedan od simptoma je pojava gojaznosti oko stomaka. Kod takvih bolesnika je stomak jako nadut, stvaraju se "spratovi" na stomaku, sve ostalo je mršavo a stomak ogroman.

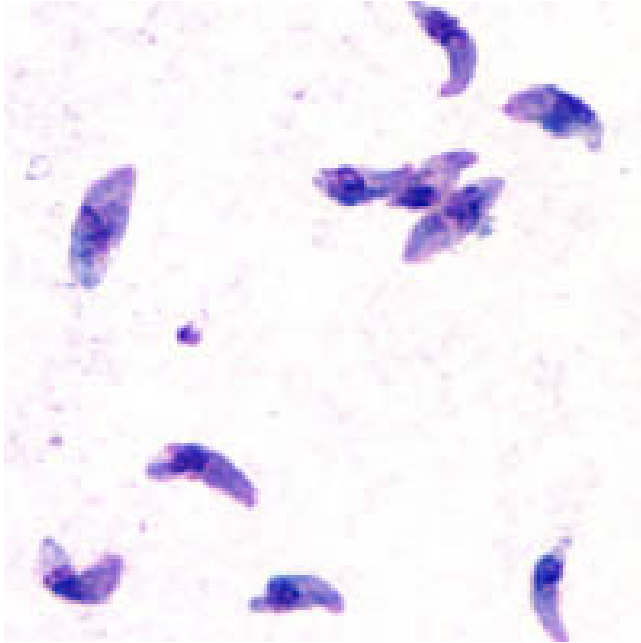
Ovo su debeljuce sa kesicama na vratu, malim očima, usne su napućene. Pokolenje od ovako inficiranih roditelja živi 10-15 godina kraće.



Giardis lamblija

Izazivač bolesti je protozoa lamblija (*Giardia intestinalis*). Parazit se javlja u vegetativnom i cističnom obliku. Bolest izaziva vegetativna forma dok cistični oblik služi za prenošenje infestacije. Izvor zaraze je čovek koji je inficiran lamblijama. Infestacija nastaje unosom ciste preko kontaminirane hrane, vode i prljavih ruku. Lamblijaza je široko rasprostranjena u svetu, pri čemu mnogo češće boluju deca, posebno u subtropskim i tropskim područjima.

Zaraženi gube na težini, osećaju stalnu malaksalost i umor. Jedan od simptoma je gubitak kose, slabi nokti. *Lamblia* crpi hranljive sastojke i svojim prisustvom u tankom crevu sprečava njihovu normalan rad i funkciju.



Toxoplasma gondii je izraziti intracelularni parazit. Zastupljen je uglavnom kod mačaka.

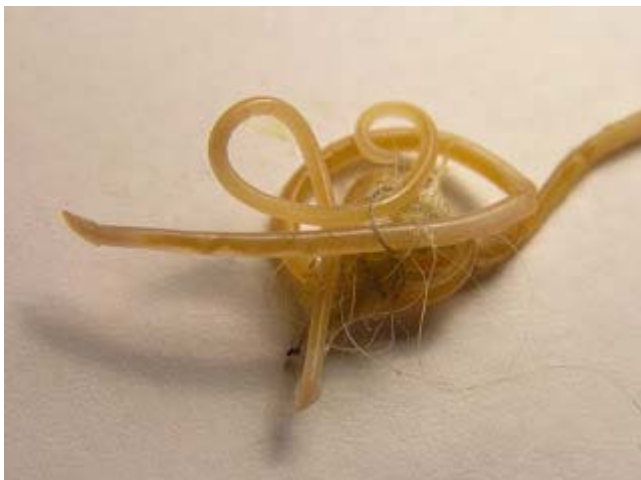
U prirodi se nalazi u tri oblika:

vegetativni oblik (tahizoit) je polumesečastog oblika. U toku akutne faze bolesti se može naći u svim ćelijama.

Cistični oblik (bradizoit) toksoplazme u ovoj formi nastanjuju se u tkivima mozga, srca i mišića eksteremiteta i tako stavljaju ciste koje su odgovorne za latentnu infekciju.

Ciste nastaju tako što se deobom paraziti ne odvajaju već ostaju zajedno obavijeni čvrstom opnom. Ciste u tkivima mogu sadržavati i više hiljada živih parazita, sfernog su oblika i uništava ih temperatura od 60-66°C kao i -22 °C.

Kod akutne infekcije izaziva simptome nalik prehladi, gripu, sa bolovima. Pri tom naseljava razne organe na ćelijskom nivou gde prelazi u hroničnu formu. Postepeno ruše normalan rad organizma, javlja se poremećaj nervnog sistema, slabost, usponenost, pojava strahova i opsesija, pad pamćenja.



Toxocarom canis je zastupljen kod životinja ali mogu se inficirati i ljudi. Oboljevaju uglavnom deca i to na način da jajašca iz okoline unesu u usta najčešće prljavim rukama. Čovjek nije pravi domaćin ovom parazitu, ali glista svejedno pokušava

zatvoriti svoj razvojni krug pa započinje migracija larvi. One mogu izazvati vrlo jake upalne promene i ozbiljno bolesno stanje kod čoveka:

povratna (rekurentna) groznica,

plućni sindrom (suvi kašalj, česti napadi noćnog kašlja),

gušenje kratak dah, astmatičko disanje sa cijanozom, uvećana pluća,

abdominalni sindrom (bol i nadutost stomaka, mučnina, ponekad povraćanje, proliv),

limfadenopatija (uvećanje limfnih ćelija),

eozonofilija (pojava eozonofila u krvi),

hipergamaglobulinemija (povećan nivo gamaglobulina u krvi)

Očna toksokarioza Javlja se kod zaraze organizma minimalnom količinom larvi.

Oboljenje teče od nekoliko meseci do nekoliko godina. Klinička oboljenja se javljaju u vidu:

stabilizam (kose oči), slabljenje vida,

leikokorija (mačije oko),

apsces sočiva,

optički neuritis (upala vidnog živca), keratitis (upala rožnjače oka) povreda očnog nerva može dovesti do slepila na jednom oku.

Praktično skoro uvek toksokariozom se zarazi samo jedno oko.



Kapsula jajašceta toksokaroma

Lečenje toksokarioze lekovima koje propisuje zvanična medicina:

tiabendazol (mintezol),

amenbendazol (vermoks),

medamin

efektivni su u odnosu na larve toksokare u fazi migracije ali nedovoljno efikasni kod larvi u stanju granuloma u tkivima i organima. Svi ovi lekovi imaju jaka neželjena dejstva na organizam, pogotovo jetru, tako da se posle primene i oslobađanja od toksokarioze mogu javiti druga oboljenja.

Neželjena dejstva koja izazivaju navedeni lekovi su:

sindrom intoksikacije,

mučnina,

povraćanje,
proliv,
bolovi u stomaku,
alergijske reakcije,
poremećaj sastava krvi, neurološke tegobe.

KAKO SE IZLEČITI OD PARAZITA NA PRIRODAN NAČIN BEZ KONTRAINDIKACIJA?



Beli luk je od davnina lek protiv glista . Dnevno pojesti minimum jedan čen belog luka(poželjno je i više) Evo jednog odličnog recepta za tinkturu od belog luka : za pročišćavanje krvnih sudova , protiv prehlade i gripa , za izbacivanje nagomilanih toksina iz organizma, protiv parazita

Sastojci:

250 gr.belog luka

1 l. jake komove rakije (prepečenice)

Priprema

Očistiti i sitno iseckati beli luk. Staviti u litar prepečenice . Bocu ili (teglu) dobro zatvoriti.

Držati 15 dana na suncu ili na toplom mestu .

Bocu treba protresti nekoliko puta dnevno.

Posle dve nedjelje , rakiju procediti.

Ova tinktura može stajati celu godinu.

Uzima se 15-20 kapi dnevno, jedan sat pre ručka ili u više navrata po malo kapi.

CRNI ORAH



Crni orah je poreklom iz Severne Amerike , plod nije jestiv ali su ga ljudi puno uzgajali zbog kvalitetnog stabla. Kožica ploda (zelena ljuska) sadrži tanin i kinon, to su dve prirodne hemikalije koje ubijaju parazite.

Crni orah obiluje jodom i mineralima. Sadrži linolenic acid i vitamin C u formi askorbinske kiseline. Alkaloidi, prisutni u crnom orahu, imaju anti-tumorna svojstva. Ljudi su vekovima koristili crni orah da se očiste od parazita, glista i gljivica, da suzbiju visoki pritisak i holesterol, da izleče astmu, beriberi, dijareju, prehlade i bolesti pluća i da očiste krv od toksina i otrova. Prah crnog oraha koristili su za održavanje higijene usne šupljine.

Crni orah pomaže kod :

- unutarnjih parazita
- gljivica i drugih parazitarnih bolesti kože
- usnih ranica i herpesa
- bradavica
- akni, ekcemi i drugih bolesti kože
- hemoroida
- astme



KLINČIĆ(karanfilić)

Klinčić je drvo koje potiče iz tropskih krajeva . Ružičasti pupoljci se beru ili tresu a zatim osuše.

Zbog izuzetnog mirisa klinčić se oduvek upotrebljavao u izradi parfema. Još u 16. veku bio je vrlo popularan sastojak mirisne kombinacije koju su dopunjavali: lavanda, mošus i ambra. Slična receptura, pod nazivom “Guard’s Bouquet”,

primjenjivana je u 19. veku za impregniranje maramica. Vladalo je mišljenje da se udisanjem njihovog mirisa poboljšava vid i štiti od zaraze kugom. Klinčić je bio i jedan od sastojaka smese kojom su se punile zaštitne maske lekara koji su se kretali među bolesnicima obolelim od kuge. Miris klinčića nezamenjiv je doprinos mirisu mnogih današnjih parfema ženskih (Donna Karan Gold, Yves Saint Laurent, Opium) i muških (Paco Rabanne, Kenzo).

On je jedina biljka koja može uništiti jajašca parazita. U svrhu lečenja obično se koristi ulje ili kapsulirani prah klinčića. Uobičajeno doziranje je 2-5 grama praha klinčića dnevno.

ČAJ OD KLINČIĆA I CIMETA:

U pola litre vode stavite 2 štapića cimeta i 6 celih klinčića. Kuvajte 15 minuta, a zatim procedite. Popijte 2-3 čaše čaja dnevno.

Zbog visoke koncentracija eugenola nepravilnim korišćenjem ulja klinčića može doći do nadražujućeg delovanja na kožu i sluzokožu.

U većim terapijskim koncentracijama usporava zgrušavanje krvi, pa ga sa posebnim oprezom moraju primenjivati osobe koje boluju od hemofilije, bolesti jetre i bubrega, karcinoma prostate i lupusa. Zbog istog razloga ne sme se oralno primenjivati zajedno s antikoagulansima kao što su aspirin i heparin. Oprezne moraju biti i osobe s povišenim pritiskom.

Uprkos tome što nije toksičan, klinčić se ne preporuča se trudnicama i deci mlađoj od 5 godina.

PELIN

Pelin ima određene sastojke koji oslabljuju membranu parazita, i na takav način ih ubija. Pelin je takođe moćan lek za malariju. Puno je bolji od kinina, koji je vrlo toksičan.



SVOJSTVA PELINA:

anthelmintic - tera i uništava parazite

antiseptic - sprečava i zaustavlja rast mikroorganizama

antispasmodic - sprečava i olakšava spazme i grčeve

carminative - odstranjuje gasove, koji se sakupljaju u sistemu za varenje i olakšava grčeve

cholagogue - pomaže stvaranju žuči, što poboljšava rad jetre i žučnog mehura

emmenagogue - stimulise menstrualni ciklus

febrifuge (antipiretic) - suzbija visoku temperaturu

hypnotic - izaziva pospanost (pomaže kod nesаницe)

stimulant - privremeno povećava ili ubrzava rad organizma

stomachic - poboljšava varenje

tonic - okrepljuje, obnavlja i oporavlja organizam.

Primenjivali su ga i kod porođaja, da trudnici olakšaju trudove.

ČAJ OD PELINA: 1 kašičica biljke prelije se sa 250 ml vrele vode, odstoji 3 minuta. Procedi se i pije 2 šolje dnevno, zaslađene medom . Pažnja pri doziranju. Predoziranje pelinom može dovesti do migrene, mučnine i nesvestice, upale sluzokože organa za varenje. Trudnice, žene koje doje, čiraši ne treba da koriste pelin. Tinktura crnog oraha i pelin se uzimaju neposredno pre obroka, ulje klinčića u sredini ili neposredno posle obroka .

Koristiti ove preparate 50 dana, jer je toliko vremena potrebno da se unište i izbacе iz organizma patraziti, ličinke, jajašca i njihovi toksini i povrati imunitet čoveka.

Za vreme sprovođenja terapije protiv patrazita ne konzumirati slatkiše (bombone, kolači, čokolade, keks itd.) - ISKLJUČITI!

Ako postoji jaka želja za slatkim, može se jesti pomalo suvog voća.

U toku svih 50 dana, svaki dan treba piti čistu vodu i to 30ml na kilogram telesne težine. (OBAVEZNO!)

Ne jesti prženo niti sušeno meso. Jesti meso i ribu samo dobro skuvano.

Svesti na minimum upotrebu belog hleba. Hleb puni creva, a naš zadatak je da ih očistimo.

Ako ste sigurni da u organizmu nema infekcije gljivicama, mogu se jesti mlečni proizvodi, ako niste, onda isključite njihovu upotrebu.

Ako postoji kandidijaza isključiti mlečne proizvode, pivo, vino.

Antiparazitni program ne smeju uzimati:

- trudnice i dojilje

- deca mlađa od 2 godine

(u praksi deca mlađa od 6 godina osim u slučaju teških oboljenja)